

ZOOM SUR

LES ÉPISODES « STROKE-LIKE » DANS LES MALADIES MITOCHONDRIALES

Les épisodes « stroke-like » sont des manifestations cliniques qui miment les symptômes d'un AVC (Stroke), mais qui ne sont pas causées par des problèmes vasculaires. Ces épisodes sont caractéristiques de certaines maladies mitochondriales et nécessitent une attention particulière pour un diagnostic et une prise en charge appropriés.

1. Définition épisode de « Stroke-like » :

- **Description** : Les épisodes de « stroke-like » se manifestent par des symptômes soudains et graves tels que des troubles neurologiques, des déficits moteurs ou sensitifs, des troubles de la conscience, ou des crises convulsives. Ces symptômes peuvent apparaître de manière récurrente et évoluer avec le temps.
- **Origine** : Contrairement aux AVC, les épisodes de « stroke-like » dans les maladies mitochondriales ne sont pas causés par des obstructions ou des saignements dans les vaisseaux cérébraux, mais plutôt par des dysfonctionnements mitochondriaux affectant le métabolisme énergétique des cellules nerveuses.

2. Examens Diagnostiques :

- **Imagerie cérébrale** : Les examens comme l'IRM (imagerie par résonance magnétique) peuvent montrer des lésions cérébrales ne correspondant pas aux zones typiques des AVC. Les « stroke-like » se manifestent par des signes neurologiques focaux déficitaires parfois associés à des convulsions. En IRM, on retrouve une atteinte généralement au niveau cortex. Les vaisseaux sont normaux, l'activité du cortex atteint est augmentée (hyperperfusion pathologique) et la spectroscopie peut retrouver un pic de lactates.

3. Prise en Charge :

- **Traitement Symptomatique** : La gestion des symptômes des épisodes de « stroke-like » peut inclure des traitements pour réduire l'inflammation et améliorer la fonction cérébrale.
- **Approche Métabolique** : Pour certaines maladies mitochondriales, des stratégies métaboliques telles que l'utilisation d'arginine ou de citrulline, des régimes spécifiques (comme le régime cétogène) peuvent être recommandées pour améliorer la fonction mitochondriale et réduire la fréquence des épisodes.

Conclusion

Les épisodes « stroke-like » sont des manifestations importantes dans le cadre des maladies mitochondriales et nécessitent des examens neurologiques, une IRM, et des approches thérapeutiques spécifiques pour leur gestion. Leur reconnaissance précoce est importante pour un diagnostic précis et une prise en charge adaptée.

Si vous êtes professionnels de santé et que vous souhaitez développer votre formation sur le stroke-like, n'hésitez pas à consulter le PNDS Melas (2022), [ici](#).